

# ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ – ΕΙΔΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ (MSC)

Μέλος του British Psychological Society (BPS) του Ηνωμένου Βασιλείου  
Μέλος Πανελληνίου Συλλόγου Ψυχολόγων Ελλάδος  
Δελτίο Παροχής Υπηρεσιών

---

## Τσεκούρα Αναστασία

Διεύθυνση: Ελευθερίου Βενιζέλου 105, Ν. Σμύρνη – Αθήνα  
Τηλ.: 2112141459  
Κινητό : 6936687623  
E-mail: noimathisi@gmail.com  
Ημ. Γέννησης: 12/03/1982

## Ακαδημαϊκές Σπουδές

---

**Σεπτέμβριος 2004 – Σεπτέμβριος 2005:** Μεταπτυχιακό στην Ειδική Αγωγή – Εξειδίκευση σε παιδιά και εφήβους με νοητικές και σωματικές αναπηρίες (Master of Science in Special Education – Inclusion and Disability Studies). Πανεπιστήμιο Λονδίνου (Institute of Education), Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο. Τίτλος διπλωματικής εργασίας: “Δυσλεξία και Άγχος: Μια σχέση ζωής”.

**Σεπτέμβριος 2000 – Ιούνιος 2004:** Πτυχίο Ψυχολογίας (BSc Psychology). Πανεπιστήμιο Luton, Ηνωμένο Βασίλειο. Τίτλος πτυχιακής εργασίας: “Το άγχος των πρωτοετών φοιτητών που φοιτούν στο εξωτερικό”. Πτυχίο αναγνωρισμένο από το Ελληνικό κράτος (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.)

## Επαγγελματική Εμπειρία

**Σεπτέμβριος 2014 – Ιούνιος 2016:** Ψυχολόγος-Ειδική Παιδαγωγός - πρωινή ένταξη παιδιού με υψηλής λειτουργικότητας αυτισμό στην Α' και Β' Δημοτικού . Εποπτεία κατά τη διάρκεια των μαθημάτων και πρόγραμμα κοινωνικοποίησης κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων. Εξωτερικά προγράμματα κοινωνικοποίησης και ατομικές ψυχολογικές συνεδρίες.

**Δεκέμβριος 2013 = Αύγουστος 2014:** Επιστημονικά Υπεύθυνη Ψυχολόγος στο Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων με Αυτισμό «ΣΕΙΡΙΟΣ», της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων (Ε.Ε.Π.Α.Α.). Συντονισμός ομάδων, επικοινωνία με γονείς και κοινότητα, οργάνωση προστατευμένων εργαστηρίων, διοργάνωση bazaar - ημερίδων - σεμιναρίων, διαχείριση δύσκολων περιστατικών.

**Σεπτέμβριος 2013 - σήμερα:** Ιδιώτης του κέντρου ανάπτυξης παιδιού-εφήβου-οικογένειας ‘ΝΟΗΜΑΘΗΣΗ’ στη Ν. Σμύρνη. Υπεύθυνη για το συντονισμό του επιστημονικού προσωπικού, των εποπτειών, των ομάδων και των περιστατικών.

**Οκτώβριος 2012 = Δεκέμβριος 2013:** Συνεργασία με το διεπιστημονικό κέντρο ανάπτυξης για το παιδί «ΑΡΓΩ» στο Ν. Ηράκλειο, με υπεύθυνους-επόπτες τους κ. Γιοβαζολιά και κ. Καμπάκο. Ειδική Παιδαγωγός σε παιδί Β' Δημοτικού με ΥΛΑ. Καθημερινή μελέτη και ειδικό μαθησιακό πρόγραμμα αποκατάστασης δυσκολιών.

**Μάιος 2013 = Ιούλιος 2013:** Εθελόντρια Ψυχολόγος στη Γραμμή Ζωής (Silver Alert). Τηλεφωνική γραμμή

υποστήριξης.

**Σεπτέμβριος 2012 – Ιούνιος 2013:** Παράλληλη στήριξη σε παιδιά Β' Δημοτικού με υψηλής λειτουργικότητας αυτισμό. **Ειδικό παιδαγωγικό** πρόγραμμα.

**Οκτώβριος 2012 – Ιούνιος 2013:** Ειδικό παιδαγωγικό πρόγραμμα σε παιδιά 3 ετών με σύνδρομο Menkes. Συνεδρίες κατ' οίκον.

**Οκτώβριος 2011 – Ιούνιος 2012:** Ψυχολόγος στο ειδικό γυμνάσιο-λύκειο κωφών βαρήςκων στην Αργυρούπολη. Συνεδρίες, ομάδες και εποπτείες στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα.

**Σεπτέμβριος 2007 – σήμερα:** Συνοδός ατόμων με αναπηρία σε εξωσχολικά προγράμματα (κοινωνικοποίηση, ειδική αγωγή, ψυχοεκπαίδευση). Ενήλικες με αυτισμό, σύνδρομο Down, νοητική υστέρηση και κώφωση.

**Σεπτέμβριος 2006 – Οκτώβριος 2011:** Ψυχολόγος-Ειδική Παιδαγωγός στο εκπαιδευτικό κέντρο ατόμων με αναπηρία (αυτισμός-σύνδρομο-νοητική υστέρηση) – ΠΕΚ-ΑΜΕΑ στα Καμίνια. Ειδική αγωγή και μαθησιακή υποστήριξη, δημιουργική απασχόληση σε προστατευμένα εργαστήρια, bazaar, ατομική και ομαδική ψυχολογική υποστήριξη και κοινωνικοποίηση, συντονισμός ομάδων παιδιών και γονέων.

**Σεπτέμβριος 2006 – σήμερα:** Ειδικό παιδαγωγικό πρόγραμμα κατ' οίκον σε παιδιά και εφήβους με δυσλεξία, μαθησιακά προβλήματα, ΔΕΠΥ, προβλήματα συμπεριφοράς και σύνδρομα.

**Ιούνιος 2006 – Ιούνιος 2007:** Εθελόντρια Ψυχολόγος στους γιατρούς του κόσμου στην Αθήνα – Ψυχολογική διαδικτυακή ενημέρωση εφήβων σε κατασκηνώσεις και σχολεία. Πρόγραμμα e-kinotos.

**Δεκέμβριος 2008 – Μάρτιος 2009:** Ειδική παιδαγωγός στο κέντρο θεραπείας-αποκατάστασης και εκπαίδευσης «ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ» στον Κολωνό Αττικής. Ειδική αγωγή και μαθησιακή υποστήριξη/αποκατάσταση σε παιδιά προσχολικής ηλικίας-δημοτικού-γυμνασίου με μαθησιακές δυσκολίες-δυσλεξία και σε παιδιά με αυτισμό, νοητική υστέρηση και σύνδρομα.

**Σεπτέμβριος 2006 – Δεκέμβριος 2006:** Ψυχολόγος στην κινητή ψυχιατρική μονάδα Άμφισσας-Φωκίδος – παρακολούθηση ενηλίκων με χρόνιες παθήσεις, καταγραφή πρακτικών προόδου των ασθενών και αγωγή κοινότητας.

**Φεβρουάριος 2006 – Ιούνιος 2006:** Ειδική παιδαγωγός – καθημερινή απασχόληση δίγλωσσων παιδιών (ελληνικά – αγγλικά) προσχολικής ηλικίας στην Αγγλία.

**Δεκέμβριος 2005 – Φεβρουάριος 2006:** Παιδαγωγός – Υπεύθυνη παιδικού τμήματος (παιδιά προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας), υπεύθυνη επικοινωνίας με τους κηδεμόνες, στον παιδότοπο του ξενοδοχείου 'PALMA RIVA' στην Εύβοια.

**Ιούλιος 2003 – Σεπτέμβριος 2003:** Βοηθός Ψυχολόγου-βοηθός Παιδαγωγού στην εταιρία κοινωνικής ψυχιατρικής και ψυχικής υγείας και στο ινστιτούτο ψυχικής υγείας παιδιών (προσχολικής και σχολικής ηλικίας) και ενηλίκων στην Άμφισσα-Φωκίδος, με επόπτη τον κ. Σακελλαρόπουλο.

---

## Ξένες γλώσσες και πληροφορική

---

- ❖ Αγγλικά (Πτυχίο: Proficiency) – με επάρκεια διδασκαλίας
- ❖ Πτυχίο πληροφορικής: ECDL CORE
- ❖ M/S OFFICE: WORD, EXCEL, POWERPOINT, ACCESS

---

## Σεμινάρια - Μετεκπαιδεύσεις

1. Short term training in Lithuania C1, **Project ABA – OUR NEW VIEW IN SPECIAL EDUCATION** (40 ωρών). Project n. 2016 – 1 – LT01 – KA201 – 023166.
2. «Σεμινάριο μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών στην κοινωνική ψυχιατρική-παιδοψυχιατρική» - Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Τομέας κοινωνικής ιατρικής και ψυχικής υγείας.
3. «3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο επιληψίας» - Επιληπτικά και μη επιληπτικά παροξυστικά φαινόμενα στα παιδιά και στους ενήλικες.
4. «Σεμινάριο για τον αυτισμό» - Σύλλογος Ελλήνων Ενηλίκων Αυτιστικών-Asperger και ΥΛΑ.
5. Παρακολούθηση συνεδριών ψυχοθεραπείας.
6. Πτυχίο πιστοποίησης για τη χορήγηση του «**WISC TEST III**» **Συναισθηματικής Νοημοσύνης-Ελληνική κλίμακα** (Δι.ΚΕ.Ψ.Υ – Νέο Ηράκλειο Αττικής).
7. Πιστοποίηση για το **Α΄ ΤΕΣΤ ΑΝΙΧΝΕΥΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ – ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ** (Εξουσιοδοτημένος συνεργάτης).
8. Πτυχίο πιστοποίησης «**ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ BRAILLE**» (Φάρος Τυφλών Ελλάδος – Καλλιθέα Αττικής).
9. Πτυχίο επάρκειας της «**ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**» (Πολυχώρος ΚΙΒΩΤΟΣ – Αμπελόκηποι Αττικής) - ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ 1<sup>ΟΥ</sup> ΕΤΟΥΣ ΔΙΕΡΜΗΝΕΙΑΣ.
10. Πτυχίο επάρκειας διδασκαλίας της Αγγλικής γλώσσας.

## Ομιλίες

- ΘΕΜΑ : «**ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΔΙΑΓΩΓΗΣ**» (Στα πλαίσια πολιτιστικών εκδηλώσεων στο Πάνορμο-Φωκίδος).
- ΘΕΜΑ : «**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ: ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΛΙΘΟΣ Ή ΚΑΤΑΣΤΑΛΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ;**» (Στα πλαίσια εκδηλώσεων για την παγκόσμια ημέρα αναπηρίας – ΠΕΚ-ΑΜΕΑ).
- ΘΕΜΑ : «**ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ ‘ΣΕΙΡΙΟΣ’ – ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΟΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΕΕΠΑΑ – ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΔΟΜΗΣ**» (Στα πλαίσια εκδηλώσεων για την παγκόσμια ημέρα για τον αυτισμό – ΕΕΠΑΑ).

---

## Ενδιαφέροντα

- ΜΟΥΣΙΚΗ (Συμμετοχή σε φεστιβάλ φιλαρμονικών, αρμόνιο. Μαθήματα βιολιού και θεωρίας της μουσικής)

- ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ (Βράβευση σε Ευρωπαϊκό διαγωνισμό)
- ΧΟΡΟΣ (Πολυετή συμμετοχή στο χορευτικό του Δήμου Δελφών. Salsa και Αργεντίνικο Tango)

---

## Άδεια Οδήγησης

Β' Κατηγορίας

\*Συστάσεις διαθέσιμες, εφόσον ζητηθούν.