


Μαθαίνω για τον
κορονοϊό

- Dr. Siobhan Timmins

- Siobhan Timmins, 2020. Παρέχεται η δυνατότητα λήψης, αντιγραφής, επαναποστολής, μοιράσματος ή μετάφρασης με αναφορά στον συγγραφέα
Μετάφραση: Παπαγεωργίου Απόστολος-
λογοθεραπευτής, Παπαγεωργίου Βάγια-
παιδοψυχίατρος



Τον περισσότερο χρόνο οι άνθρωποι είναι υγιείς και αισθάνονται καλά. Μερικές φορές οι άνθρωποι αρρωσταίνουν από κρυολόγημα ή γρίπη. Τα κρυολογήματα και η γρίπη προκαλούνται από ιούς. Οι ιοί είναι μικρόβια. Δεν μπορούμε να δούμε γιατί είναι πολύ μικρά.



Τις περισσότερες φορές τα σώματα των ανθρώπων αποβάλλουν τους ιούς σε μερικές μέρες ή εβδομάδες. Μερικές φορές, όταν το σώμα αποβάλλει τους ιούς, οι άνθρωποι πρέπει να μείνουν στο σπίτι ή στο κρεβάτι για ξεκούραση. Σύντομα επιστρέφουν στην κανονικότητα ξανά.



Ο κορονοϊός είναι ένας νέος ιός που αρρωσταίνει τους ανθρώπους. Επειδή είναι καινούριος, τα περισσότερα άτομα στον κόσμο αρρώστησαν από τον ιό. Τα περισσότερα άτομα που έχουν κορονοϊό μπορεί να νιώθουν σαν να έχουν κρύωμα ή γρίπη. Μπορεί να έχουν πυρετό και βήχα. Μετά από μερικές εβδομάδες θα νιώσουν ξανά καλύτερα.



Ένας πολύ πολύ μικρός αριθμός ανθρώπων που έχει κορονοϊό μπορεί να αρρωστήσει πάρα, πάρα, πάρα πολύ. Μπορεί να χρειαστεί να πάνε στο νοσοκομείο για να τους βοηθήσουν οι γιατροί και οι νοσοκόμες καθώς σώμα τους προσπαθεί να απαλλαγεί από τον ιό.



Επειδή ο κορονοϊός είναι ένας νέος ιός, γιατροί και επιστήμονες προσπαθούν να μάθουν για αυτόν. Προσπαθούν να βρουν τρόπους να θεραπεύουν από τον ιό. Οι επιστήμονες επίσης δουλεύουν σκληρά για να δημιουργήσουν εμβόλιο ώστε να μην αρρωσταίνουν οι άνθρωποι από τον ιό. Καθώς περιμένουμε τους επιστήμονες και τους γιατρούς να φτιάξουν εμβόλιο ή να βρουν θεραπεία, υπάρχουν σημαντικά πράγματα που μπορούμε όλοι να κάνουμε, ενήλικες και παιδιά για να μην αρρωστήσουμε.

Οι άνθρωποι μολύνονται συνήθως από τους ιούς όταν αγγίζουν κάτι που έχει πάνω τον ιό και μετά αγγίζουν το πρόσωπο τους. Μερικές φορές οι άνθρωποι μολύνονται από το ιό όταν βρίσκονται κοντά σε κάποιον που φτερνίστηκε ή έβηξε. Οι ιοί είναι τόσο μικροί που δεν μπορούμε να τους δούμε. Είναι σημαντικό να πλένουμε τα χέρια μας συχνά με σαπούνι και ζεστό νερό. Αυτό εξοντώνει τον ιό και μας βοηθά να παραμείνουμε υγιείς.



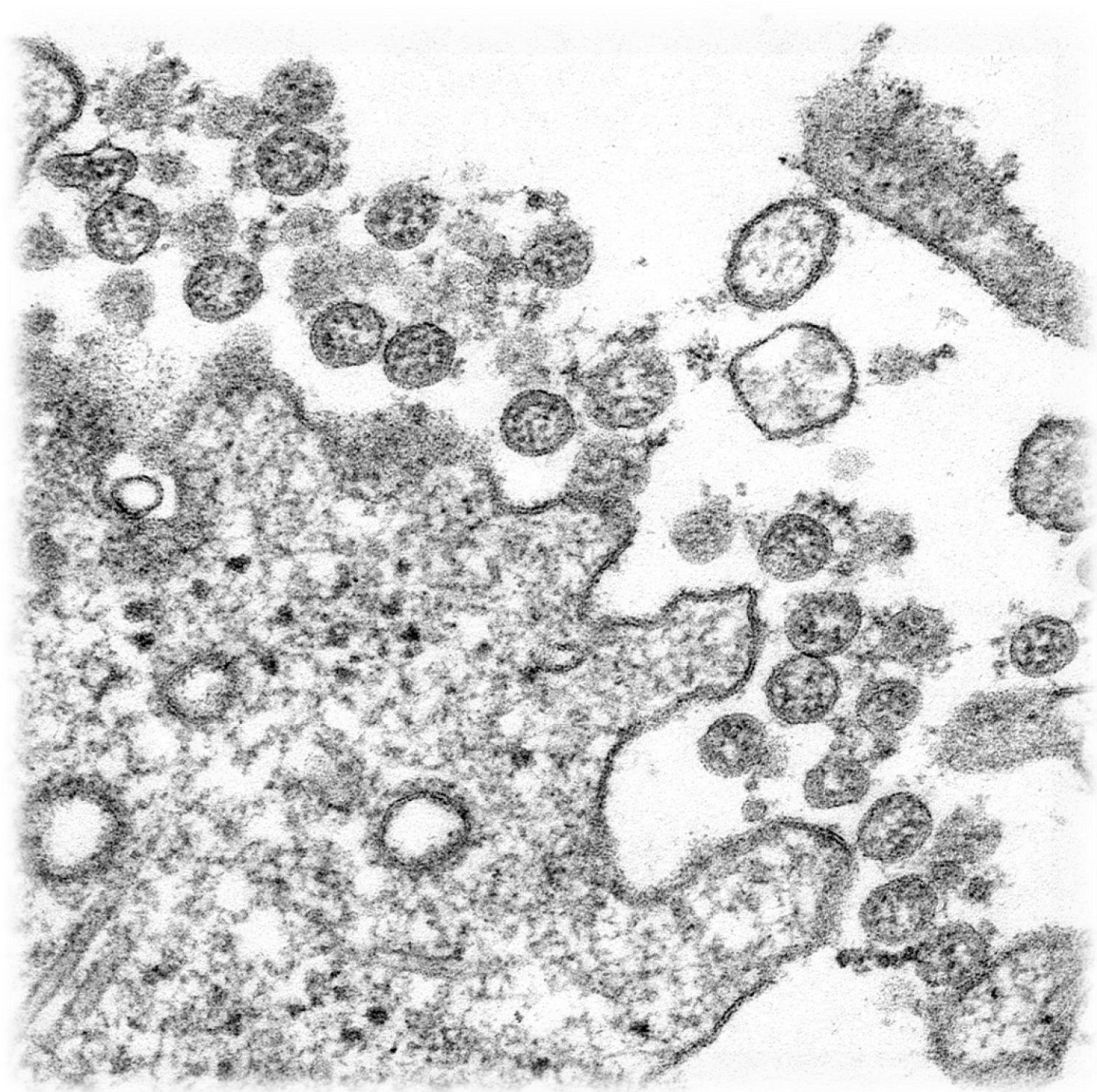


Θα προσπαθήσω και θα πλένω τα χέρια μου με σαπούνι και ζεστό νερό για 20 δευτερόλεπτα πριν το φαγητό, μετά από την χρήση τουαλέτας και όταν επιστρέφω στο σπίτι από το σχολείο, το πάρκο, τα μαγαζιά ή από τους φίλους. Η μαμά ή ο μπαμπάς θα μου δείξουν πώς να πλένω τα χέρια μου προσεκτικά. Θα μου υπενθυμίζουν όταν είναι η ώρα να πλένω τα χέρια μου. Για να εξοντώσουμε έναν ιό, οι γιατροί λένε ότι είναι σημαντικό να πλένουμε τα χέρια μας 20 δευτερόλεπτα (20 πόκεμον/πιγκουίνοι....) αυτό διαρκεί τόσο όσο τραγουδώ(το αγαπημένο μου τραγούδι) δυο φορές ή όσο να μετρήσω 20 πιγκουίνους (ή αγαπημένος χαρακτήρας).



Μερικές φορές για να σταματήσει η διασπορά ενός ιού, οι γιατροί και οι επιστήμονες λένε ότι πρέπει να μείνουν μακριά από πλήθη ή ομάδες ατόμων. Τα σχολεία μπορεί να κλείσουν και τα παιδιά να μείνουν σπίτι. Δουλειές μπορεί να κλείσουν και η μαμά και ο μπαμπάς να δουλεύουν από το σπίτι. Μαγαζιά, λεωφορεία και τρένα μπορεί να σταματήσουν να λειτουργούν. Αυτό είναι εντάξει. Βοηθά να σταματήσει ο ιός και να μείνουν οι άνθρωποι υγιείς ώσπου να γίνουν όλα κανονικά.

Μπορούμε να μείνουμε στο σπίτι ώσπου να είναι ασφαλές να πάμε στο σχολείο ή στην δουλειά. Η μαμά και ο μπαμπάς έχουν ιδέες για να απασχολούμαι και να είμαι ευχαριστημένος στο σπίτι. Η μαμά και ο μπαμπάς θα μου πουν πότε είναι ασφαλές να γυρίσω στο σχολείο ή στη δουλειά. Αυτό είναι εντάξει. Βοηθά να σταματήσει ο ιός και να παραμείνουμε υγιείς ώσπου να γίνουν όλα κανονικά.



Μαθαίνω για τον κορονοϊό