

# ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΔΙΗΜΕΡΟ

*“Ανοίγουμε  
Ορίζοντες”*

**11 & 12  
ΜΑΪΟΥ  
2018**



## Ορίζοντες

Ένα διήμερο πολιτισμού, ενημέρωσης & εκπαίδευσης, με αφορμή  
τα 20 χρόνια λειτουργίας του  
ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΙΔΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α.

### **«Ορίζοντες»**

Την Παρασκευή 11 και το Σάββατο 12 Μαΐου,  
το Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Αναπηρία  
θα ανοίξει τις πόρτες του και θα φιλοξενήσει μια πληθώρα εκπαιδευτικών,  
συμβουλευτικών, ψυχαγωγικών και αθλητικών δράσεων.

### **Πρωταγωνιστές του διημέρου οι εκπαιδευόμενοι του Κέντρου!**

Σε ρόλο ξεναγού, περιμένουν να σας δείξουν με υπερηφάνεια  
την καθημερινότητα και τις χειροποίητες δημιουργίες τους από  
τα Παραγωγικά και Εργοθεραπευτικά Εργαστήρια στα οποία φοιτούν.

Όλες οι εκδηλώσεις του προγράμματος είναι δωρεάν.

Για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να καλείτε στο τηλέφωνο του  
Κέντρου 210 9766144.

*Διευρύνουμε τους Ορίζοντες, κερδίζουμε τη Ζωή!*

# Παρασκευή 11/5/18

## ΩΡΑ

## ΔΡΑΣΗ

10:00 -18:00	<b>Δημιουργική γωνιά:</b> Φτιάχνω το δικό μου αναμνηστικό.
10:00 -11:00	<b>Ψυχοκινητικά παιχνίδια με την Τρίτη Ηλικία:</b> Ψυχοκινητικά δρώμενα στο γήπεδο Bocce του Κέντρου υπό την εποπτεία των καθηγητών προσαρμοσμένης Φυσ. Αγωγής.
10:30-13:00	<b>Games for all:</b> Αθλητικές δραστηριότητες υπό την καθοδήγηση των προπονητών του προγράμματος της ΚΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ «One Team».
10:30-12:00	<b>«Δημιουργούμε μαζί»:</b> Δημιουργικές εκπαιδευτικές συμπράξεις με τα Εργαστήρια Κεραμικής, Χειροτεχνίας, Τραπεζαρίας, Εργοθεραπείας.
12:00-14:00	<b>Δράση περιποίησης &amp; ομορφιάς</b> από το Ινστιτούτο Αισθητικής-Κομμωτικής «Be-Youtiful»: Οι εκπαιδευόμενοι του Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «Ορίζοντες» απολαμβάνουν υπηρεσίες καλλωπισμού & αισθητικής.
14:00-15:00	<b>Yoga:</b> Ανοιχτό μάθημα Yoga με την μοναδική Yoga Instructor και πρώην παίχτρια του «Survivor» Σόφη Πασαλίτη.
15:00-16:00	<b>Σύγχρονα Πρότυπα:</b> Ο Γιάννης Σπαλιάρας μας μιλά για την εμπειρία του στο «Survivor» και για την επιρροή των προτύπων από τα Μ.Μ.Ε. σε ευαίσθητους πληθυσμούς.
16:00-17:00	<b>Ομιλία: «Μαθησιακές δυσκολίες:</b> ο ρόλος της οικογένειας, του δασκάλου, του Ειδικού Παιδαγωγού» από την Ειδική Παιδαγωγό-Εκπαιδευτικό Δέσποινα Δαλιέντζα.
17:00-18:00	<b>Ο Ρεβιθοκοντούλης:</b> Βιωματική παρουσίαση του παιδικού βιβλίου «Ρεβιθοκοντούλης» (Εκδόσεις: Διδότρα). Η συγγραφέας του Μαρίνα Γιώτη μαθαίνει στα παιδιά να διαχειρίζονται τους φόβους τους και να βασίζονται τις ικανότητές τους για να προχωρήσουν.

\* Στο χώρο του Κέντρου θα εκτίθεται φωτογραφικό υλικό από την καθημερινή ζωή των εκπαιδευόμενων, από το Φωτογράφο Νίκο Νικόπουλο.

# Σαββάτο 12/5/18

## ΩΡΑ

## ΔΡΑΣΗ

10:00 -11:00	<b>Η θεραπευτική δύναμη της μουσικής:</b> Βιωματική εισαγωγή στην Μουσικοθεραπεία από τη Κατερίνα Μαυροδμή μουσικοθεραπεύτρια για παιδιά σχολικής ηλικίας.
10:00 -13:00	<b>Ψυχοκινητικά &amp; Αθλητικά Παιχνίδια για όλους:</b> Ελάτε να παίξουμε και να μετρήσουμε τις δυνάμεις μας στον προαύλιο χώρο του Κέντρου μας.
11:00-12:00	<b>Βιωματικό εργαστήριο</b> «Ελάτε να παίξουμε γνωρίζοντας τις πέντε αισθήσεις μας»: Ένα πολυσυναισθητηριακό «ταξίδι» γνώσης και διασκέδασης από τις Εργοθεραπεύτριες Μαρία Κυριλλοπούλου & Μαρία Χατζηδήμου και τον Βοηθό Εργοθεραπευτή Κώστα Μπαντούνα, για παιδιά (από 5 ετών) και τους γονείς τους.
12:00-13:00	<b>Εκπαιδευτική Ομιλία: «Το σύστημα» του αυτισμού.</b> Μια ολιστική, ανθρωποκεντρική προσέγγιση της διαταραχής αυτιστικού φάσματος από τη Δρ. Εύα Βακιρτζή, Ειδική Παιδαγωγό-Θεραπεύτρια Phd
13:00-15:00	<b>Ενημέρωση Α΄ βοηθειών:</b> Αντιμέτωπιση Επιληπτικής κρίσης και παρέμβαση σε πνιγμονή από τους νοσηλευτές Μαρία Παπαδοπούλου & Στέφανο Θεοδωράκη.
14:00-16:00	<b>Ατομική Συμβουλευτική</b> από Ψυχολόγους Εργοθεραπευτές & Λογοθεραπευτές: Μπορείτε να κλείσετε ραντεβού και να μιλήσετε με τους θεραπευτές του Κέντρου μας για θέματα που σας απασχολούν.
15:00-17:00	<b>Ατύχημα:</b> Πρόληψη & Αποκατάσταση: Κεντρικός ομιλητής ο παραολυμπιονίκης κοθύμβησης Γιάννης Κωστάκης.
16:00-17:00	<b>Zumba:</b> Zumba με την κορυφαία δασκάλα χορού & Zumba Instructor Άννα Πολύζου από το «Dancing with the stars».
16:00-17:00	<b>Κηπουρική:</b> «Γίνομαι κηπουρός για μια μέρα φτιάχνοντας το δικό μου γλαστράκι με τον «Doctor Plant» Μάκη Τσόκα, από τους Κηπουρούς του Mega.
17:00-17:30	<b>Ακροβατική Γυμναστική &amp; Calisthenics:</b> Η ομάδα «Αρχάγγελιοι» κλείνει το 2ήμερο με τον πιο εντυπωσιακό τρόπο!



Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α.

## Ορίζοντες

**11@12  
ΜΑΪΟΥ  
2018**

Για 20 συνεχή έτη το ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «Ορίζοντες» λειτουργεί ως Πιστοποιημένη Μονάδα εκπαίδευσης Ατόμων με Νοητική Υστέρηση, Αυτισμό και Σύνδρομο Down, ηλικίας 14 ετών και άνω. Δημιουργήθηκε από γονείς ατόμων με αναπηρία και ευαισθητοποιημένους πολίτες και εδρεύει στην Ηλιούπολη Αττικής. Εποπτεύεται από το Υπουργείο Εργασίας, την Περιφέρεια Αττικής και την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Ηλιούπολης. Στόχος του Φορέα είναι η διαρκής αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους πολίτες με Αναπηρία και η διασφάλιση μιας ισότιμης και αξιοπρεπούς ζωής για όλους!

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 180 @ Θάλλειας Λουκίδου  
Ηλιούπολη (σταθμός Μετρό Άλιμος)

Τηλ./φαξ: 210 9766144 Email: info@keepea.gr

[www.keepea.gr](http://www.keepea.gr)



@keepea.orientes



@keepea\_orientes